



## 『グローバルキャビン東京水道橋』新プラン「月曜デトックスキャンプ」開始 話題の書籍『月曜断食』著者・関口賢先生監修プラン

ビジネスホテル『ドリーミーイン』やリゾートホテル『共立リゾート』を運営する株式会社 共立メンテナンス（代表取締役社長 上田卓味／本社：東京都千代田区）は、『月曜断食』（文藝春秋社）著者・関口賢先生監修のもと、進化型カプセルホテル『global cabin 東京水道橋』にて新プラン「月曜デトックスキャンプ」を2018年11月1日（木）より開始いたします。

「月曜デトックスキャンプ」は、週初めの月曜日に食事を抜き、毒素や老廃物を体外に排出して腸内環境を整えることで体質改善や食生活の見直しをサポートする2泊3日（日曜日～火曜日）の宿泊プランです。

サポート環境の整ったホテルに滞在していただくことで、断食を無理なく実践できる内容となっております。

断食前後の食事は、話題の書籍『月曜断食』の著者・関口賢先生に監修していただき、日曜日の夜には心身ともに胃腸の準備を整えるため、負担が少ないチョップドサラダの準備食を、火曜日の朝には胃腸をゆっくり回復させることを目的としたお粥の回復食をご用意しております。水分補給のデトックスウォーターと空腹対策になるデトックススープはいずれもオリジナルで、滞在中飲み放題です。

「月曜デトックスキャンプ」で心と身体の変化をお楽しみください。



準備食 チョップドサラダ



デトックスウォーター



『月曜断食』（文藝春秋社）

### 【プラン概要】

- ・デトックスウォーター（新鮮なフルーツや野菜を使用）と野菜のデトックススープ（和風かつおだしと洋風コンソメの2種）は滞在中飲み放題
  - ↳それぞれ毒素や老廃物を対外に排出する効果、抗酸化力や免疫力のアップおよび美容効果が見込まれる
- ・2泊3日のプランの他、継続できる回数券や1泊2日のお試しプランをご用意
  - ↳「月曜デトックスキャンプ」2泊3日／日曜チェックイン限定／¥9,600(税込)
  - ↳「月曜デトックスキャンプ パスポート（2泊3日×5回分）」日曜チェックイン限定／ご購入日より3ヶ月有効／¥44,000(税込)
  - ↳「日曜 or 月曜おためしデトックスキャンプ」1泊2日／¥4,800(税込)
- ・皇居ランニングが可能になる、ミズノ『WAVE RIDER 21』のレンタルシューズを無料貸出
- ・ご友人同士と一緒に宿泊できるツインキャビンタイプの客室を完備

URL : <https://www.hotespa.net/dormyinn/information/detoxcamp/>

### 【施設概要】

所在地 : 〒112-0004 東京都文京区後楽園1-2-2 電話 : 03-3816-5489

アクセス : JR 中央線・総武線「水道橋駅」西口より徒歩約1分、都営三田線「水道橋駅」A2 出口より徒歩約5分

サービス : 大浴場、ランドリーコーナー、パウダールーム（アメニティ付き）

よい朝のために。  
**KYORITSU**  
HOTELS & DORMITORIES

[ お問い合わせ先 ]

株式会社 共立メンテナンス 人事総務本部 広報室 清水真紀・梅田泰史・牧野すみれ

〒101-8621 東京都千代田区外神田 2-18-8 TEL:03-5295-7072 FAX:03-5295-7061 EMAIL:pr-info@dormy.co.jp